МИНИСТЕРСТВО СПОРТА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**государственное автономное учреждение Нижегородской области**

**«Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»**

(ГАУ НО «Ледовый дворец в г. Навашино Нижегородской области»)

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНА  приказом директора  ГАУ НО «Ледовый дворец в  г. Навашино Нижегородской области»  от 01.09.2020 № 40 |

**ИНСТРУКЦИЯ № 66 /2020**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СОПРОВОЖДАЮЩЕГО**

**ОРГАНИЗОВАННОЙ ГРУППЫ ДЕТЕЙ**

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ**

**В СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ**

г. Навашино

2020 г.

* 1. **Общие требования безопасности**

1.1. К сопровождению детей допускаются педагоги (далее –сопровождающие), имеющие соответствующую квалификацию, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж по охране труда и противопожарный инструктаж, первичный инструктаж и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. **Сопровождающий несет полную ответственность за состояние здоровья обучающихся, воспитанников (далее - занимающиеся) за время, предусмотренное расписанием занятий.**

1.3. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения в спортивном зале, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха; соблюдать правила посещения универсального спортивного зала; уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4. Особое внимание следует обратить на инструктаж сопровождающему по пожарной безопасности и по оказанию первой помощи в условиях учреждения при занятиях различными видами спорта.

1.5. К занятиям в спортивном зале допускаются лица, прошедшие медицинское обследование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. В обязанность сопровождающего входит проведение инструктажа с занимающимися по правилам безопасности во время занятий. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом является одной из важнейших задач сопровождающего.

1.7. Сопровождающий и занимающиеся должны строго соблюдать установленные в учреждении правила поведения, режим труда и отдыха, правила по обеспечению взрыво - пожаробезопасности, гигиены и санитарии.

1.8. Во время занятий в спортивном зале возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

-     повышенная физическая динамическая нагрузка;

-     падения, прыжки;

-     столкновения занимающихся;

-     недостаточные двигательные навыки;

-     грубость в игре, нарушение правил игры.

1.9. Для занятий в спортивном зале все занимающиеся и сопровождающий должны иметь соответствующий комплект спортивной одежды и обуви.

1.10. О каждом несчастном случае во время занятий сопровождающий должен поставить незамедлительно в известность заместителя директора по УСР учреждения и родителей пострадавшего.

1.11. В случае легкой травмы сопровождающий или медицинская сестра учреждения должны оказать помощь пострадавшему. К лицам, получившим тяжелые травмы во время занятий, необходимо срочно вызвать медицинскую сестру и скорую помощь. До прибытия скорой помощи пострадавшему должна быть оказана первая помощь.

1.12. Занимающиеся, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий и на них накладывается дисциплинарное взыскание. Перед очередным занятием со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж. 1.13. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является обязанностью сопровождающего, а их несоблюдение влечет за собой, в зависимости от последствий нарушения, виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, административная, уголовная).

**2.Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Сопровождающий до начала занятий должен проверить состояние, готовность зала, наличие необходимого спортивного инвентаря и наличие посторонних травмоопасных предметов в зале. Спортивное оборудование (хореографический станок, шведские стенки и т.п.) должны быть надежно закреплены.

2.3. Вход в фитнес зал разрешается только в присутствии сопровождающего.

2.4. За порядок, дисциплину на занятиях отвечает сопровождающий.

2.5. Занятия должны проходить под руководством и при постоянном присутствии сопровождающего. Занимающиеся должны иметь спортивную форму (одежду, обувь). Спортивная обувь должна быть с нескользящей подошвой.

2.6. Перед началом занятий сопровождающий обязан проинструктировать занимающихся.

2.7. Запрещается заниматься спортивными играми с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и с другими украшениями. Очки должны быть закреплены резинкой и иметь роговую оправу.

2.8.Перед началом занятий сопровождающий должен постараться выявить любые, даже незначительные отклонения в состоянии здоровья занимающихся лиц для принятия соответствующих мер (освобождение от занятий, снижение нагрузки).

**3.Требования безопасности во время занятий**

3.1.Занятия в спортивном зале или на открытой площадке начинаются и проходят согласно расписанию или по согласованию с руководителем учреждения.

3.2. Сопровождающий должен поддерживать высокую дисциплину во время занятий и добиваться четкого выполнения своих требований и замечаний, постоянно осуществлять контроль за действиями занимающихся.

3.3. Во время занятий на спортивной площадке не должно быть посторонних лиц или предметов, которые могут стать причиной травмы.

3.5. Во время занятия сопровождающий должен учитывать состояние занимающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья. При появлении во время занятий боли, потертости кожи, а также при неудовлетворительном самочувствии, занимающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом сопровождающему.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании занимающегося сопровождающий должен немедленно прекратить занятия и приступить к оказанию ему первой помощи.

4.2. Одновременно нужно отправить посыльного из числа занимающихся для уведомления руководителя или представителя администрации учреждения, а также вызова медицинского работника и скорой помощи.

4.3. При обнаружении признаков пожара сопровождающий должен обеспечить эвакуацию занимающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности.

В месте сбора все занимающиеся проверяются по имеющимся у сопровождающего поименным спискам.

4.5. Поведение и действие всех лиц в условиях аварийной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными.  Руководство действиями в аварийной ситуации осуществляет руководитель учреждения или назначенный им представитель администрации.

**5.Требования безопасности после окончания занятий**

5.1.Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Проводить занимавшихся в раздевальную и присутствовать там пока они не переоденутся.

5.3. Обо всех замечаниях, связанных с содержанием спортивного зала, инвентаря, поведением обучающихся, которые могут привести к повреждению здоровья, сопровождающий должен поставить в известность заместителя директора по УСР учреждения для принятия соответствующих мер.

Разработал:

Заместитель директора по УСР С.Н. Сотников

Согласовано:

Специалист по охране труда Л.В. Зайцева